

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Школа №103 с углубленным изучением иностранного языка»
городского округа город Уфа Республики Башкортостан**

ПРИНЯТО

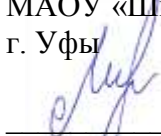
на Педагогическом совете
МАОУ «Школа №103»
г. Уфы

Протокол №3

от «31» октября 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель ППО
МАОУ «Школа № 103»
г. Уфы

 М.О. Вежнина

Протокол №4

от «31» октября 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Управляющим советом
МАОУ «Школа №103»
г. Уфы

Протокол №2

от «31» октября 2022 г.

УЧТЕНО

Мнение Совета
обучающихся

Протокол №6

от «28» октября 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Школа №103»
г. Уфы


А.Р. Нафикова

Приказ №429-о/д

от «31» октября 2022 г.



Положение о режиме занятий обучающихся

г. Уфа, 2022 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г 3 и 103-ФЗ), Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.22821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в образовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.), Уставом Муниципального автономного образовательного учреждения «Школа №103 с углубленным изучением иностранного языка» городского округа город Уфа Республики Башкортостан (далее - школа), учебным планом и календарным учебным графиком школы, с учетом мнения органов государственно-общественного управления Школы.

1.2. Настоящее положение определяет режим занятий обучающихся школы, регулирует ее функционирование в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся, а также график посещения школы участниками образовательных отношений и иными лицами.

1.3. Режим работы директора и его заместителей определяется с учетом необходимости обеспечения руководства деятельностью Школы.

1.4. Режим занятий составляется администрацией Школы к началу учебного года, рассматривается на первом заседании Педагогического совета и утверждается приказом директора Школы.

1.5. Настоящее Положение является локальным нормативно-правовым документом обязательным для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.6. Текст настоящего Положения размещается на официальном web-сайте школы.

2. Цели и задачи

2.1. Основной целью установления Режимы занятий является упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с действующими в Школе локальными нормативно-правовыми документами.

2.2. Основной задачей установления Режимы занятий является обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим образовательного процесса

3.1. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, разрабатываемого Школой самостоятельно, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, занятий по программам дополнительного образования, расписанием звонков, утвержденными приказом директора.

3.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончание каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

3.3. Календарные периоды учебного года:

3.3.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.3.2. Дата (примерная) окончания учебного года : 1-11 классы-25 мая.

3.4. Продолжительность учебного года для обучающихся по уровням образования составляет:

Начальное общее образование: 1 класс-33 недели, 2-4 классы не менее 34 учебных недель.

Основное общее образование: 5-8 классы-34 недели; 9 класс- 34 недели (без учета государственной итоговой аттестации).

Среднее общее образование: 10 класс-34 недели, 11 класс-34 недели (без учета государственной итоговой аттестации).

3.5. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на 3 триместра.

3.5.1. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных триместр и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

3.6. Периоды образовательной деятельности:

3.6.1. Продолжительность учебных занятий по триместрам в учебных неделях и рабочих днях составляет:

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество рабочих дней
1 триместр	01.09.2022	30.11.2022	11	58
	01.09.2022	29.12.2022	16	79
2 триместр	01.12.2022	28.02.2023	12	55
	11.01.2023	25.05.2023	18	88
3 триместр	01.03.2023	25.05.2023	11	54
Итого в учебном году			34	167

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество рабочих дней
1 триместр	01.09.2022	30.11.2022	11	58
	01.09.2022	29.12.2022	16	79
2 триместр	01.12.2022	28.02.2022	12	55
	11.01.2023	25.05.2023	18	88
3 триместр	01.03.2023	25.05.2023	11	54
Итого в учебном году			34	167

3.7. Режим работы «Школы №103»:

Период учебной деятельности	1 класс	2-4 класс	5-9 класс	10-11 класс
Учебная неделя	5дней	5дней	5дней	5дней
Урок(минут)	35 (в сентябре по 3 урока по 35 минут) (в ноябре, декабре по 4 урока по 35 минут каждый); (в январе – мае по 4 урока в день по 40 минут)	40 минут	40 минут	40 минут
Перерыв	10-20 минут	10-20 минут	10-20 минут	10-20 минут
Периодичность промежуточной аттестации	По триместрам	По триместрам	По триместрам	По полугодиям

3.8.Регламентирование образовательного процесса.

3.8.1. Учебное занятие в Школе начинается в 8.00-1 смена : в 14.00-2 смена.

Окончание занятий: 1 смена-13.55; 2 смена- 19.00.

3.8.2. Расписание учебных занятий составляется с учетом санитарно-гигиенических требований к расписанию и утверждается директором школы.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся, в 5-11 классах проведение сдвоенных уроков соответствует санитарно-гигиеническим требованиям.

3.8.3. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из образовательной части и части, формируемой

участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки(количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Распределение образовательной недельной нагрузки:

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка (5-дневная учебная неделя) в академических часах			
	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Урочная	21	23	23	23
Внеурочная	10	10	10	10

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка (5-дневная учебная неделя) в академических часах				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Урочная	29	30	32	33	33
Внеурочная	10	10	10	10	10

3.8.4. Продолжительность перемен между уроками должен составлять не менее 10 минут.

3.8.5. **Расписание звонков и перемен.**

1 класс.

Образовательная деятельность	сентябрь-октябрь	ноябрь-декабрь	январь -май
1-й урок	8.00-8.35	8.00-8.35	8.00-8.40
Перемена	10 минут	10 минут	10 минут
2-й урок	08.45-09.20	08.45-09.20	08.45-09.25
Динамическая пауза	20 минут	20 минут	20 минут
3-й урок	09.40-10.15	09.40-10.15	09.40-10.20
Перемена	20 минут	20 минут	20 минут
4-й урок	10.35-11.10	10.35-11.10	10.40-11.20
Перемена	15 минут	15 минут	15 минут
5-й урок	11.25-12.00	11.25-12.00	11.35-12.15
Внеурочная деятельность	С 12.30	С 12.30	С 12.30

Для 1 смены :

Урок/вид деятельности	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й урок	08.00-08.40	10 минут
2-й урок	08.50-09.30	15 минут
3-й урок	09.45-10.25	20 минут

4-й урок	10.45-11.25	15 минут
5-й урок	11.40-12.20	10 минут
6-й урок	12.30-13.10	10 минут
7-й урок	13.20-14.00	

Урок	1 смена		2 смена	
	Начало	Окончание	Начало	Окончание
1	8.00	8.40	14.05	14.45
2	8.45	9.25	15.05	15.45
3	9.40	10.20	16.05	16.45
4	10.40	11.20	16.50	17.30
5	11.35	12.15	17.35	18.15
6	12.25	13.05	18.20	19.00
7	13.15	13.55		

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул ,праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	29.10.2022	06.11.2022	9 календарных дней
Зимние каникулы	30.12.2022	10.01.2023	12 календарных дней
Дополнительные каникулы для первоклассников	11.02.2023	19.02.2023	9 календарных дней
Весенние каникулы	25.03.2023	02.04.2023	9 календарных дней
Летние каникулы	26.05.2023	31.08.2023	98дней

4.Режим внеурочной деятельности дополнительного образования

4.1.режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций и курсов.

4.2.Во время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассное мероприятия устанавливаются в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы №103 разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы.

4.3.Групповые, индивидуальные занятия, занятия курсов по выбору и курсов дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков и не позднее, чем за 2 часа до начала занятий.

4.4.Часы элективных курсов и групповых занятий проектной деятельностью входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

4.5.Режим занятий курсов дополнительного образования устанавливается расписанием, утвержденным директором Школы №103 по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся и их

родителей(законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

4.6.При проведении внеурочных занятий и занятий курсов дополнительного образования продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены -10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Организация промежуточной аттестации

5.1.Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется «Положением о системе оценок, формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МАОУ «Школа №103» городского округа город Уфа РБ(далее-Положение), утвержденным приказом №429-о/д от 31.10.2022 г.

5.2.Текущая аттестация 1 классов в течении учебного года осуществляется качественно без фиксации их достижений в классных журналах в виде отметок (безотметочно).

5.3.Промежуточная аттестация (административные контрольные работы (входная диагностика, контрольные срезы, тестирование); тематические контрольные работы ; итоговые контрольные работы (выходная диагностика), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре-октябре, апреле-мае текущего года без прекращения образовательной деятельности с соответствии с Уставом Школы №103 и решением ее Педагогического совета.

5.4.Промежуточная аттестация учащихся 2-11 классов проводится по итогам учебного года, по всем предметам учебного плана в соответствии с действующим в Школе №103 Положением. Сроки проведения промежуточной аттестации регламентируются приказом по Школе №103.

5.5.Сроки государственной итоговой аттестации обучающихся 9,11 классов устанавливает Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки. В ежегодном календарном учебном графике период определяется примерно.

6.Учебные сборы для юношей 10- х классов.

6.1.Учебные сборы проводятся по срокам, установленным Постановлением администрации Демского района городского округа горд Уфа Республики Башкортостан.

6.2.Продолжительность учебных сборов- 5 дней (35 часов).

7. Режим двигательной активности обучающихся.

7.1.Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассные спортивные занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья и т.п.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствует возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (в случаях их проведения на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группу для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач Школы с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).

7.3.1 Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие в всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом нагрузки, установленной в медицинском заключении.

7.3.2 Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки, или на базе специализированных учреждений здравоохранения.

8. Режим трудовых занятий обучающихся

8.1. В школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

8.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением Педагогического совета Школы №103.

9. Режим питания обучающихся

9.1. Режим питания обучающихся Школы №103 осуществляется в соответствии расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора МАОУ «Школы №103».

9.2. Питание обучающихся проводится в соответствии с установленным графиком после 2,3,4 уроков.

10. Заключительное положение

При принятии настоящего локального нормативного акта, в соответствии с ч.3 ст.30 Федерального закона «Об образовании в РФ», учтено мнение органов государственного- общественного управления: Родительского комитета, Совета обучающихся и Профсоюзного комитета Школы №103.